

# UN PRÉCIEUX RENDEZ-VOUS AVEC SOI

*Toi aussi, tu sens le besoin d'oser explorer ta sensualité de femme, avec justesse et délicatesse, dans un cadre sécurisant ? De te réconcilier avec ton corps et de goûter le plaisir du mouvement organique, ancré, libéré ?*

## *Un site enchanteur*

*Les Vergers de Sésame, c'est :*

- une magnifique salle de danse, au pied des Pyrénées, à 80km au sud de Toulouse*
- une rivière pour se rafraîchir*
- un camping au milieu d'un verger, accessible avant et après le stage*
- un dortoir de 11 à 12 places*
- une grotte et un musée-forêt à visiter et des tas d'excursion à programmer (GR 78)*
- un marché artisanal le mercredi matin*
- Des gîtes à proximité : <https://www.tourisme-arize-leze.com/sejourner/ou-dormir/>*

## *Processus proposé*

*Accueil le vendredi 22 août dès 15 heures, pour faciliter votre installation.*

*Début du stage à 18:00.*

*Le stage comprend :*

- une initiation à la Roue du Consentement*
- une exploration de l'écriture érotique*
- 5 vivencias, dont 1 avec argile.*

*Clôture du stage le dimanche 24 août à 17:00, pour faciliter le démontage des tentes.*

*Des temps de parole vivencielle sont prévus très régulièrement au cours du week-end.*

## *Les effets associés*

*Réveiller le feu intérieur*

*Libérer son écriture et le mouvement sensuel*

*Oser s'exprimer sans tabou, entre femmes*

*Ouvrir des possibles, pour oublier la honte et la peur*

*Célébrer le désir, le plaisir et le vivant en soi*

*Cet atelier est dédié aux femmes, en lien avec la démarche du site*

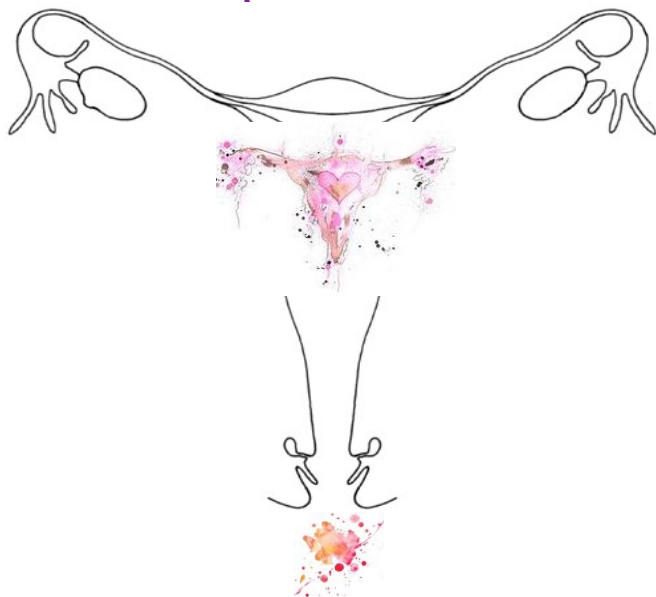
*<https://www.yoniqueen.com>.*

*Une pratique de la Biodanza de plus de six mois est vivement conseillée.*

*Possibilité de suivre 2 ateliers préparatoires, le 23 mars et le 22 juin, à Tervuren.*

## Stage de Biodanza®

« Sexualité et  
expression organique  
au féminin »



Au Mas d'Azil (Ariège)

22-24 août 2025



### Océane

Diplômée de l'école  
de Bruxelles et  
sexothérapeute,  
Océane anime un  
groupe hebdo depuis 2017.  
Formée à l'extension Poésie  
Vivencielle et devenue poétesse  
grâce à la Biodanza®, elle crée  
des ateliers permettant aux  
femmes de libérer leur écriture et  
leur sexualité.



### Paule(tte)

Diplômée de l'école  
de Lille, Paulette  
anime un groupe  
hebdo avec son mari  
Thierry depuis 2014. Elle a créé un  
groupe « Ladies only » en 2023.  
Formée à 5 extensions, dont Argile  
et Biodanza® Aquatique, elle  
propose chaque mois des vivencias  
en eau chaude.

Renseignements et inscriptions,  
y compris pour l'hébergement :  
[biodanzatervuren@gmail.com](mailto:biodanzatervuren@gmail.com)

+32 4 99 53 72 83

## Les tarifs

### HEBERGEMENT

- 3€/ emplacement si électricité
- Camping: 7€/ personne/ nuit
- Camping-car : 8€/personne/ nuit
- Dortoir 12 personnes: 13€/ nuit

### REPAS

En autonomie (surtout en cas de régime spécifique), ou repas traiteur végété ou carné (entrée/plat/dessert) à 14€ (livré midi et/ou soir). Une gazinière est à disposition pour les repas du soir (frigo au camping).

### STAGE

- 180€ (150€ pour les professeurs)
- 160€ jusqu'au 30 avril

Ce stage exigeant l'achat de matériels spécifiques, un acompte\* de 60€ est demandé lors de l'inscription.

A verser sur le compte de Paule Dumas BE40 0689 0895 1863.

En cas de difficulté financière, nous contacter.

\*remboursable seulement pour force majeure

